

FORMATION EN GESTES ET POSTURES DE TRAVAIL

 7 heures  10 personnes

Durée

1 jour

Prix

GP

Lieu

Intra-Inter

Public concerné

- Tout public

Objectifs

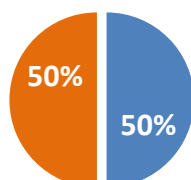
- Identifier les risques liés à la manutention manuelle de charges diverses
- Appliquer les principes de sécurité physique aux gestes et postures de travail et d'économie d'effort, afin d'améliorer les conditions de travail et diminuer la fréquence des accidents



PROGRAMME

THÉORIE

- Présentation et analyse des risques et accidents du travail liés à la manutention manuelle
- Notions d'anatomie et de physiologie
 - ✓ Le squelette
 - ✓ Les muscles
 - ✓ La colonne vertébrale
- Les accidents de la colonne vertébrale
- Les principes de sécurité physique et d'économie d'effort lors de la manutention manuelle



PRATIQUE

- Mise en application, par les participants, des techniques de manutention manuelle
- Mise en application concrète à partir de certains postes de travail
- Synthèse de la formation et réflexion à partir des différentes situations de travail rencontrées sur les perspectives d'amélioration des conditions de travail