

## FORMATION EN GESTES ET POSTURES DE TRAVAIL CRÈCHE GARDERIE

 7 heures  12 personnes

Durée

1 Jour

Prix

GPCG

Lieu

Intra-Inter

Public concerné

- Tout public

### Objectifs

- Savoir adopter les gestes et postures correctes au cours des manutentions des nourrissons, jeunes enfants et charges diverses
- Former les salariés à la prévention des risques liés aux activités physiques et les faire participer à l'amélioration de leurs conditions de travail



## PROGRAMME

### THÉORIE

- Présentation et objectifs de la formation
- Rappels anatomiques
- Troubles Musculo-squelettiques, Maladies professionnelles
- Règles de protection du dos (théorie et pratique en salle)

### PRATIQUE

- Règles de protection du dos
- Pratique au lit, fauteuil, au sol