



## MAINTIEN ET ACTUALISATION DES COMPÉTENCES DU SST

 7 heures  4 à 10 personnes par groupe

Durée

1 Jour

Code

MAC SST

Lieu

Intra-Inter

### Objectif

Le MAC a pour but de maintenir les compétences du SST, définies dans le référentiel de formation.

### Public concerné

- Titulaire du SST



## PROGRAMME *(Essentiellement pratique, conforme au programme de l'INRS)*

### 1. RAPPEL DES ACTEURS DE LA PRÉVENTION

### 2. RÉVISION DES GESTES D'URGENCE

Plan d'intervention (protéger – examiner – faire alerter – secourir)

- En cas de saignements abondants
- En cas d'arrêt cardiaque (adulte, enfant, nourrisson)

Apprentissage sur défibrillateur de formation

- En cas de détresse respiratoire
- En cas d'inconscience
- En cas de brûlures
- En cas de plaies ou fractures

### 3. ECHANGES D'EXPERIENCE

### 4. CAS CONCRETS (et évaluation continue à partir d'accidents du travail simulés)

### 5. QUESTIONS DIVERSES

