

PRAP

PRÉVENTION DES RISQUES LIÉS A L'ACTIVITÉ PHYSIQUE

 14 heures  tout le personnel

Durée

2 jours

Code

PRAP

Lieu

Intra-Inter

Public concerné

- Tout public

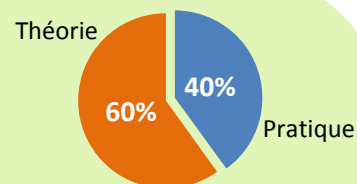
Objectifs

- Identifier et caractériser les risques liés à l'activité physique
- Identifier les éléments déterminants des gestes et postures
- Repérer dans le travail des situations pouvant nuire à la santé, ou entraînant des efforts excessifs
- Appliquer les principes généraux de sécurité physique et d'économie d'effort, pertinents en fonction de la situation de travail
- Proposer des pistes d'amélioration

PROGRAMME

IMPORTANT DU RISQUE

- Les accidents du travail
- Les maladies professionnelles
- Eléments statistiques nationales et de l'entreprise (si fournis)



IDENTIFIER LES RISQUES LIÉS A L'ACTIVITÉ PHYSIQUE

- Connaissances sur la mécanique humaine, notions d'anatomie, de physiologie, de pathologie

PRÉVENTION DU RISQUE

- Prévention des accidents et maladies professionnelles dus à l'activité physique
- Principes d'aménagement dimensionnel du poste de travail
- Principe de sécurité physique et d'économie d'effort

ETUDE AU POSTE DE TRAVAIL

- Identification des éléments déterminants des gestes, postures, fréquence, force...

SYNTHESE DES DIFFERENTES SITUATIONS ET PISTE D'AMELIORATION